

1 私立小学校の受験について 帝塚山・はつしば

2021年度
41名 合格!!

私立小学校のメリットとは?
どのような受験対策をすればいい?
帝塚山学院・はつしば学園・賢明学院など各学校の特色もあわせてご説明します。

1月18日(月) 10:00~11:00
2月 6日(土) 10:00~11:00

●会場: 有限会社ジーニアス教育総合研究所
●講師: 島田 裕典
●定員: 各回/3名

■受付開始日: 1月14日(木)~ 9:00~18:00

有限会社ジーニアス教育総合研究所 ☎072-367-6665
大阪狭山市大野台3-1-9-1 定休日: 不定休

2 私立中学校の受験 帝塚山学院泉ヶ丘等

私立中学校受験について、どのような勉強を?いつごろから?
帝塚山学院泉ヶ丘等など各学校の特色もあわせてご説明します。

1月18日(月) 11:00~12:00
2月 6日(土) 11:00~12:00

●会場: 有限会社ジーニアス教育総合研究所
●講師: 島田 裕典
●定員: 各回/3名

■受付開始日: 1月14日(木)~ 9:00~18:00

有限会社ジーニアス教育総合研究所 ☎072-367-6665
大阪狭山市大野台3-1-9-1 定休日: 不定休

3 コーヒーのお悩み、解決します!

珈琲のお悩み、何でもどうぞ♪
ご家庭で使用する器具の持ち込みもオッケーです!

1月20日(水)、31日(日)
2月10日(水)、14日(日)
(要予約制にて約60分)

●会場: グリーンアイランド
●講師: 南 篤志
●定員: 各回/2名
●材料費: 無料
●対象: 年齢問わず、珈琲が好きな方。
●持ち物: 筆記用具、お使いのコーヒー器具。

■受付開始日: 1月14日(木)~ 10:00~19:00

グリーンアイランド ☎072-366-9132
大阪狭山市大野台2-1-9-1 定休日: 木曜日

4 好きな曲を上手に聴かせるコツを知らず

ピアノ・エレキギター・カラオケ・ドラムなど教室にあるものどれを何回使ってもOK。
上手に聴かせるコツを伝授します。

ワクワクどっかへん!
音のおもちや箱
自分の才能を発見しよう

1月19日(火) 14:00~17:00
1月29日(金) 10:00~12:00
2月 7日(日) 10:00~12:00

●会場: もりおか音楽教室
●講師: 森岡 友美
●定員: 1時間/1名又は1組(3名まで)
●教材費: 無料
●対象: 年齢を問わずワクワクしたい方
●持ち物: なし

■受付開始日: 1月14日(木)~ 9:00~21:00

もりおか音楽教室 ☎090-8196-4091
大阪狭山市今熊1-7-3-3 定休日: 不定休

5 楽しくロボット作りを体験してみよう!

ロボットやプログラミングを知ること、これからの時代に必要不可欠な事だと思えます。論理的思考力を育むレッスンを体験してください。

ロボット教室のレッスンを無料体験してみませんか?

2月 2日(火) 17:00~18:00

●会場: 狭山池前ロボット&プログラミング教室 (ロボクリエーション内)
●講師: 金井 進 (塾長)
●定員: 5組 (総計4人まで)
●対象: 5歳~10歳
●教材費: 無し
●持ち物: 無し

■受付開始日: 1月14日(木)~ 13:00~19:00

狭山池前ロボット教室 ☎090-1157-5028
大阪狭山市山田5-1-2 14-1 (広瀬商店2F) 定休日: 水曜日

6 A4ファイルでかんたんアルバム作り!

アルバム大使が教えます!
はじめての方でもかんたん! スマホにたまった写真をA4ファイルで素敵にデコレーションしましょう!

1月26日(火) 13:30~15:00
2月 2日(日) 10:30~12:00
2月 9日(火) 10:30~12:00

●会場: レンタルスペース colorful-smile
●講師: 中辻 登
●定員: 各回/4名
●教材費: 500円【税込】(材料費)
●対象: 写真整理に困っている方!
●持ち物: 写真5~6枚

■受付開始日: 1月14日(木)~ 9:30~18:30

レンタルスペース colorful-smile ☎090-4284-4180
※新守衛にメッセージを残してください。折り返し連絡致します。
大阪狭山市西山台6-1-7-6-9-0-6 定休日: 土・日・祝日

7 松ぼっくりのちりめんつるし飾り

お雛祭りに飾るちりめんと松ぼっくりとビーズを使ったつるし飾りを作ってみませんか。

ちよっと小粋な
ママ達の
雑貨屋さん

1月25日(月) 11:00~12:30
2月 1日(月) 11:00~12:30

●会場: CoCoあんしゅんて
●講師: 辻田 香恵子
●定員: 各回/3名
●教材費: 800円【材料費】

■受付開始日: 1月14日(木)~ 10:30~17:00

CoCoあんしゅんて ☎072-368-3558
大阪狭山市西山台3-2-6 定休日: 日曜日

8 楽しく作ろう! 手びねり陶芸体験

ねん土の感触を楽しみながら、想像力をふくらませて自由に陶作しましょう。大人の方、大歓迎!

1月25日(月) 13:00~14:30
1月29日(金) 13:00~14:30

●会場: 布土木
●講師: 八里 友子
●定員: 各回/4名
●教材費: 1,680円【税込】(材料費・焼成費)
●持ち物: 汚れてもよいタオル・服装、又はエプロン
●対象: どなたでも (中学生以下は保護者同伴をお願い致します)

■受付開始日: 1月14日(木)~ 12:00~17:30

布土木 ☎072-320-2856
大阪狭山市西山台1-3-7 定休日: 火・祝日

9 100歳まで自分の足で歩く身体の作り方

間違った歩き方は身体を壊します?!
正しい歩き方は身体をダウン健康にしてくれます!!
人生100年時代いつまでも自分の足で歩く方法を伝授します。

あなたの可能性を引き出します!!

1月18日(月) 13:30~14:30
1月25日(月) 13:30~14:30
2月 1日(月) 13:30~14:30
2月 8日(月) 13:30~14:30

●会場: リハビリ整体サロンKOKOJI
●講師: 森田 一寿 (理学療法士・アクシスメソッドトレーナー)
●対象: 自分の体に不安やお悩みがある方
●定員: 各回/3名 (保護者同伴をお願いします)
●持ち物: 水筒、動きやすい服装、スニーカー
●教材費: 無料

■受付開始日: 1月14日(木)~ 9:00~12:00 14:00~21:00

リハビリ整体サロンKOKOJI ☎072-248-5301
大阪狭山市西山台3-5-1-9ラモアレ1ビル2F 定休日: 水・日・祝日

10 2オヘダンス (バレエ、JAZZ、HIPHOPなど)

2オヘダンスクラス!
ダンス、バレエが初めてでも安心です。姿勢正しく、挨拶、礼儀、仲間との絆、お気軽に体験お待ちしております。

1月19日(月)、26日(月)、2月2日(日)、9日(火) 17:20~18:20(3オヘ入門)
1月20日(月)、27日(月)、2月3日(日)、10日(火) 15:20~16:10(初心者入門)
16:20~17:25(ベテラン)

●会場: T.D.S (Tomomi Dance Space) ダンス&カルチャースクール 楽しく真剣に学ぶ
●講師: 山本 智美
●定員: 各回/20名
●対象: 2才~小学低学年 (保護者同伴をお願いします)
●持ち物: 飲み物、タオル
●教材費: 無料

■受付開始日: 1月14日(木)~ 9:00~21:00

T.D.S (Tomomi Dance Space) ☎090-6516-7199
大阪狭山市山田6-1-1 5 7-1-2F 定休日: 日曜日

11 はじめてのYOGA

カラダが硬くても大丈夫! 背骨や骨盤の歪みを整え、呼吸の流れにそってゆくりと身体を動かすので安心! 心も身体もスッキリ楽しくリフレッシュ!

1月18日、25日、2月1日、8日(月) 10:00~11:00
1月23日、30日、2月6日、13日(土) 10:15~11:15

●会場: T.D.S (Tomomi Dance Space) ダンス&カルチャースクール
●講師: 山本 智美
●定員: 各回/20名
●対象: どなたでも
●持ち物: 飲み物、タオル、ヨガマット又はバスタオル
●費用: 500円【施設利用料】

■受付開始日: 1月14日(木)~ 9:00~21:00

T.D.S (Tomomi Dance Space) ☎090-6516-7199
大阪狭山市山田6-1-1 5 7-1-2F 定休日: 日曜日

12 本気で変えたい! 健康ダイエット講座

太ってきた! 寝れやしない! そんなふうにも思っている方必見の講座です。その悩み、健康体型を維持する習慣を手に入れることで解決できます。ぜひこの講座で解決して下さい。

健康は一生の宝 健康測定します!

1月 8日(月) 14:00~15:00
1月 21日(月) 14:00~15:00
1月 24日(日) 10:00~11:00
1月 24日(日) 14:00~15:00
1月 26日(火) 14:00~15:00
1月 28日(木) 14:00~15:00
2月 4日(木) 14:00~15:00
2月 10日(火) 14:00~15:00
2月 13日(土) 10:00~11:00

●会場: サロンA k i k o
●講師: 武田 明子
●定員: 各回/4名
●対象: どなたでも
●費用: 500円 (ハーフサイズ)

■受付開始日: 1月14日(木)~ 10:00~21:00

サロンA k i k o ☎080-2442-4068
大阪狭山市池尻 ※新守衛にメッセージを残してください。こちらから折り返しご連絡いたします。

13 コーヒーの話をしよう

珈琲は旅人です。赤道で生まれブラジルサントス経由、あなたの手の中へ、何千もの技術と情熱がたった一杯のコーヒーになるのです。

パスタが淹れる幸せな一杯のコーヒーのお話をします

1月20日(水)、27日(水)
2月 3日(水)、10日(水)
開始18:00~ (約40分)
※曜日時間ご希望があればお問い合わせください

●会場: オンライン
●講師: 水倉 信夫
●定員: 各回/5~6名
●教材費: 無し
●持ち物: 無し
●対象: 珈琲のいろいろなお話を聞きたい人ならいいですね

■受付開始日: 1月14日(木)~ 13:00~19:00

NOB CAFE ☎072-350-3093
大阪狭山市大野台2-1-3-3 定休日: 不定休

14 目標達成ルート設計講座

受験、就職、昇進、開業、恋愛...
目標達成を引き寄せるコツについて 事例を交えながらお伝えし、講座内で自分自身の目標達成戦略を作ります

1月24日(日) 13:00~14:30

●会場: オンライン
●講師: 岸本 貴史 (職場環境プロデューサー/社会保険労務士)
●定員: 6名
●教材費: 無料
●持ち物: 筆記用具、Zoomの環境が整っているパソコン
●対象: 達成したい目標をお持ちの社会人・学生など

■受付開始日: 1月14日(木)~ 9:00~17:00 ※当社のHPからも可

トラスト・パートナーズ社労士事務所 ☎072-355-9514
大阪狭山市狭山2-1-1 0 5 0-2-0 3 定休日: 土・日・祝祭日

15 スマホ1つで簡単出品。コンビニ発送で楽々出店。

ネットショップは落とし穴がいっぱい。
売れているショップの事例を学び、あなたもスーパーオーナーを目指しましょう。

1月22日(金) 13:00~15:00
1月29日(金) 13:00~15:00

●会場: オンライン
●講師: 野邑 浩子
●定員: 各回/3名
●教材費: 無料
●持ち物: スマートフォン・Zoomアプリ

■受付開始日: 1月14日(木)~ 10:00~17:00

くじらメディア倶楽部 ☎070-1488-8440
大阪狭山市山本中1 3 5 8

16 ウエスト10cmを手に入れて50代・60代も美しくいられる方法

ぽっこりお腹をなくしたいあなたへ中々続かず諦めてしまった経験はないでしょうか? 私が皆さんに最新のトレーニングの理論と方法をお伝えします。

1月21日(木) 15:00~16:00
1月28日(木) 15:00~16:00
2月 4日(木) 15:00~16:00
2月11日(木) 15:00~16:00

●会場: オンライン
●講師: 梅本 拓 (OSU認定パーソナルトレーナー)
●対象: 若返りたい人、美しい身体を手に入れたい人
●定員: 各回/10名
●持ち物: 水筒、動きやすい服装、タオル
●教材費: 無料

■受付開始日: 1月14日(木)~ 9:00~12:00 14:00~21:00

リハビリ整体サロンKOKOJI ☎072-248-5301
大阪狭山市西山台3-5-1-9ラモアレ1ビル2F 定休日: 水・日・祝日

17 産後ママ必見!! 知らないで損する骨盤ケアのウソ本当

産後骨盤ケアのメリット・デメリット、治療院を選ぶ時の基準、効果絶大なセルフケアの方法をお伝えします。

1月18日(月) 15:00~16:00
1月25日(月) 15:00~16:00
2月 1日(月) 15:00~16:00
2月 8日(月) 15:00~16:00

●会場: オンライン
●講師: 森田 一寿 (理学療法士・アクシスメソッドトレーナー)
●対象: 産後の骨盤ケアをこれから受けようと考えている方
●定員: 各回/10名
●持ち物: ヤル気のみ
●教材費: 無料

■受付開始日: 1月14日(木)~ 9:00~12:00 14:00~21:00

リハビリ整体サロンKOKOJI ☎072-248-5301
大阪狭山市西山台3-5-1-9ラモアレ1ビル2F 定休日: 水・日・祝日

(講座の種類)

講座は4種類に分かれています。講座名の色に注目!!

学ぶ つくる 美容・健康 オンライン

受付開始日
各店の講座の申込は、「受付開始日」以降に、各店にお電話で申込して下さい。営業時間にお気を付け下さい。

オンラインまちゼミについての注意点

- チラシのQRコードよりお申込みください。
- 申込時には、お名前・ご希望日時・人数・連絡先などを記載の上、送信してください。
- 講師より返信がありましたら、申し込み完了です。(先着順の為、定員に達した講座は、受講できないこともあります。ご了承ください。)