

### 1 ハロウィンに使えるアレンジコーヒーと簡単な3Dラテの作り方

コーヒーアレンジの様々なバリエーションの中からハロウィンにぴったりなアレンジメニューと3Dラテの簡単な作り方を教えます

9月11日(火)～10月17日(水)の期間でご都合のいい日時をお選びください【要予約】

- 会場: NOB CAFE
- 講師: 米倉 信夫
- 定員: 各回/1～3名又は1組
- 持ち物: 筆記用具・エプロン (必要な方のみ)
- 材料費: 1,500円 (材料費・教材資料)

**NOB CAFE** ☎ 072-350-3093  
大阪狭山市大野台2-1-3-3 定休日:不定休

### 2 初心者限定ワインとパンの楽しみ方

ワインの美味しい飲み方が分からない、どれを買えばいいのかわからない、ワインの基本と3種類の試飲で飲み比べのワイン入門編。

10月8日(月/祝日) 16:00～17:00

- 会場: 葡萄の丘
- 講師: 大浦 圭二 (日本ソムリエ協会認定ソムリエ)
- 定員: 6名
- 持ち物: なし
- 対象: 20歳以上
- 材料費: 1,000円 (ワイン3種類とパン代)

**葡萄の丘** ☎ 072-367-9552  
大阪狭山市狭山4-2-2 定休日:日曜日

### 3 ブーツはくなら ハロウィン前に足のケア

①石鹸の泡立て  
②ひざ下の泡ケア  
③爪のブラシケア  
※ひざ上まで上がる服でお越し下さい

9月13日(木)～10月14日(日)の期間内の木・日曜日の10:00～12:00/13:00～15:00

- 会場: エステブライト
- 講師: 森 由紀
- 対象: 女性 (20歳以上)
- 定員: 定員 各回/3名
- 持ち物: タオル2枚
- 教材費: 500円 (石鹸・ブラシ)

**エステブライト** ☎ 090-6058-0880  
大阪狭山市西山台1-17-6 営業日:木・日曜日 駐車場:完備

### 4 話題のバター珈琲を飲みながらハンドケア

①石鹸の泡立て  
②ひざ下の泡ケア  
③爪のブラシケア  
④マスター特製・バター珈琲の魅力話

9月11日(火)～10月17日(水)の期間内で10:00～18:00の時間で随時受付中 (約90分ですので都合のいい時間を指定ください。【要予約】)

- 会場: NOB CAFE (大阪狭山市大野台2-1-3-3)
- 講師: ハンドケア: 森 バター珈琲: 米倉
- 持ち物: タオル2枚
- 定員: 定員 各回/2名
- 教材費: 1,000円 (バター珈琲・石鹸・ブラシ)

**コラボ講座** ☎ 090-6058-0880  
(実施店) エステブライト・NOB CAFE 定休日:不定休

### 5 眉の描き方+ポイントメイクアドバンス

貴女に似合う眉の描き方とポイントメイクをマンツーマンでレッスンさせて頂きます。

9月11日(火)～9月24日(月) ※時間については、各日とも個別対応(10:30～17:00の間)

- 会場: みその狭山ニュータウン店
- 講師: みそのスタッフ
- 定員: 各回/1名
- 対象: 女性
- 費用: 1,080円 (リップブラシ)

**みその狭山ニュータウン店** ☎ 072-366-3733  
大阪狭山市大野台2-1-1-17 コノミヤ専門店 定休日:なし

### 6 笑って元気に!!『笑いヨガ』体験会

「笑いヨガ」は、誰にでもできる笑いの健康体操です。心と身体に効く笑いの健康法を体験してみませんか?

9月19日(水) 13:00～14:00  
9月26日(水) 9:00～10:00  
10月3日(水) 9:00～10:00

- 会場: 大阪狭山市立コミュニティセンター 実施: しゃしんやさん
- 講師: 竹内 ゆかり (認定笑いヨガティーチャー)
- 定員: 各回/15名
- 持ち物: 飲み物・動きやすい服装でお越し下さい
- 費用: 500円 (レッスン指導致)

**しゃしんやさん** ☎ 072-368-4660  
大阪狭山市大野台2-1-3-8 定休日:水曜日

### 7 ハロウィンカラーでジェルネイル

ハロウィンカラーの素敵なネイルで爪を彩りませんか? セルフジェルネイルです。丁寧に指導しますので、初めての方でも大丈夫です。

9月25日(火) 10:00～12:00  
10月1日(月) 10:00～12:00

- 会場: 大阪狭山市立コミュニティセンター 実施: mothers.liv.small.office
- 講師: 山崎 優子・野邑 浩子
- 定員: 各回/5名
- 持ち物: なし
- 対象: どなたでも結構です。(お子様不可)
- 材料費: 1,500円 (ジェルネイル、シール、ラインストーン)

**mothers.liv.small.office** ☎ 080-5334-2887  
大阪狭山市東池尻2-1274-1 定休日:日・祝日

### 8 魔除けのアロマ&祈りの曲ピアノ生演奏

ハロウィンの起源を知っていますか? 悪霊から身を守る為の魔除け&収穫祭ピアノの音色と共に、アロマを使用したルームスプレーを作ります

9月20日(木) 10:30～11:30  
10月3日(水) 10:30～11:30

- 会場: パルネット書店2階 クラシエ 実施: ありおん♪ピアノルーム
- 講師: 下村 晶子
- 定員: 各回/10名
- 材料費: 1,000円 (アルコール、精製水、アロマオイル、ガラスボトル)
- 対象: どなたでも結構です
- 持ち物: なし

**ありおん♪ピアノルーム** ☎ 080-2437-1788  
大阪狭山市大野台2-27-4 定休日:日・祝日

### 9 「からだの測定会」

株式会社 せいき KITABA

骨密度・体組成計・血流計の測定をもとに改善方法を薬剤師が直接アドバイスします!!

9月7日(金) 9:00～19:00 (月～金)  
10月10日(水) 14:00～16:00

- 会場: ラ・フォートくみの木 (大阪狭山市菜葉木4-345-1) 実施: キタハ薬局 くみの木店
- 講師: 西山
- 定員: 20名

**キタハ薬局 くみの木店** ☎ 072-360-2101  
大阪狭山市菜葉木4-372-10 定休日:日曜日

### 10 私立小学校の受験について 帝塚山・はつしば

私立小学校のメリットとは?どのような受験対策をすればいいの? 帝塚山学院・はつしば学園・賢明学院など各学校の特色もあわせてご説明します。

9月11日(火) 10:30～11:30  
10月5日(金) 10:30～11:30

- 会場: 有限会社ジーニアス教育総合研究所
- 講師: 島田 裕典
- 定員: 4名

**有限会社ジーニアス教育総合研究所** ☎ 072-367-6665  
大阪狭山市大野台5-19-1 定休日:不定休

### 11 ウエルカムボードの作成

黒板にパステルを指でグラデーションをつけながらオリジナルの絵を描きます。相手に目でわかるボードでインパクトのある作品になります。

9月11日(火)～10月17日(水) 11:00～12:00 (但し、日曜日は除く)

- 会場: けせらせら
- 講師: 木下 和子
- 定員: 各回/3名
- 教材費: 1,000円 (ボード、チョーク)
- 対象: 18歳以上
- 持ち物: 汚れてもよい服、ウェットティッシュ

**けせらせら** ☎ 072-289-7848  
大阪狭山市大野台2-1-3-2 定休日:不定休

### 12 ハロウィンカラーでハーバリウム

植物アート「ハーバリウム」講座です。今回は、100mlの瓶に、乾燥した木、木の葉、羽、植物を入れてナチュラルなハーバリウムを作ります。

9月13日(木) 13:00～14:00  
9月27日(木) 13:00～14:00

- 会場: グリーンアイランド 大阪狭山市大野台2-19-1-1
- 講師: 野邑 浩子
- 定員: 各回/12名
- 材料費: 1,000円 (瓶、花、オイル、植物)
- 対象: どなたでも結構です。(親子参加大歓迎)
- 持ち物: なし

**mothers.liv.small.office** ☎ 080-5334-2887  
大阪狭山市東池尻2-1274-1 定休日:日・祝日

### 13 布とビーズの手作りハロウィン・ブローチ

ハロウィンパーティーに付けていけるビーズと布刺しゅうで作るブローチを作りませんか。

9月27日(木) 11:00～12:30 10月3日(水) 11:00～12:30

- 会場: CoCoあんしゅんて
- 講師: 辻田 香恵子
- 定員: 各回/3名
- 教材費: 400円 (材料代)

**CoCoあんしゅんて** ☎ 072-368-3558  
大阪狭山市西山台3-2-6 定休日:日曜日

### 14 フランス流の楽しみ\*パールメールと額装

カルトナーージュ 写真などをはさめる壁掛けをリボンで素敵に仕上げます。フランス額装 いくつかの窓を額装のテクニックで仕上げます。

9月14日(金) \*カルトナーージュ  
9月20日(木) \*フランス額装  
10月3日(水) \*カルトナーージュ ※各日とも10:30～12:30

- 会場: ギャラリー美遊館
- 講師: 坂下 佐智子
- 定員: 各回/5名
- 費用: 材料費1,000円 (フレーム、カルトン、布、クロス、リボンなど)
- 持ち物: なし

**ギャラリー美遊館** ☎ 072-367-5650  
大阪狭山市西山台6-1-1-6 定休日:日曜日

### 15 たのしく作ろう! 初心者のための陶芸教室

初めての方でも楽しくお好きな形のものを作って頂けます。ハロウィンのランタンも作れます。

9月11日(火) 13:00～14:30  
9月29日(土) 13:00～14:30

- 会場: 布土木
- 講師: 古野 友子
- 定員: 各回/4名
- 教材費: 1,500円 (材料費・焼成費)
- 持ち物: 汚れてもよいタオル・服装、又はエプロン
- 対象: 中学生以下は保護者同伴をお願いします

**布土木** ☎ 072-320-2856  
大阪狭山市西山台1-3-7 定休日:日・祝日

### 16 初企画! 鉄板焼きシェフ体験 in 壱心邸

注文からデザート作り、レジ打ちまで楽しみながらできる子供お仕事体験です。

9月30日(日) 15:00～16:00

- 会場: 逢喜の郷
- 講師: 吉尾・佐藤
- 定員: 4組
- 対象: 小学生(3年～6年生)とその保護者
- 材料費: 600円 (ハンカチ・材料費)
- 会場: 逢喜の郷

**逢喜の郷** ☎ 072-366-4444  
大阪狭山市今熊7-1-1-1 定休日:なし(年末・年始のみ)

### 17 もらってうれしい株主優待

初心者でも分かりやすく、身近な企業の株主優待を紹介いたします。株主優待は、よくよく探すと、すぐお得なものがあります。一緒に探しましょう。【特典:株主優待ノートをプレゼント】

9月14日(金) 15:30～16:30  
9月21日(金) 15:30～16:30

- 会場: 大阪狭山市商工会館 3階 実施: アイザワ証券(株)北野田支店
- 講師: 丸山隆次・竹川泰次
- 定員: 各回/6名

**アイザワ証券北野田支店** ☎ 072-239-2960  
堺市東区大野野3-3-2-0 定休日:土・日・祝祭日

### 18 ゲームプログラミング講座

プログラミングを学んで簡単なゲームを作ってみませんか? プログラミングって難しい? 簡単なところから挑戦してみてください!

10月6日(土) 13:00～14:00  
10月6日(土) 15:00～16:00  
10月6日(土) 17:00～18:00

- 会場: 狭山池前ロボット&プログラミング教室
- 講師: 金井 進
- 定員: 各回/4組
- 対象: 小学3年生～6年生まで (親御様同伴をお願いします)

**狭山池前ロボット教室** ☎ 072-365-3884  
大阪狭山市半田5-1214-1 (広瀬商店2F) 定休日:不定休

### 19 生命保険について学ぼう

保険の基礎を勉強しよう!! 保険と言われるもの全般についてご質問にお答えします!!

10月12日(金) 15:00～16:00

- 会場: 西沢保険企画
- 講師: 西澤 友成
- 定員: 3名

**西沢保険企画** ☎ 072-365-6295  
大阪狭山市半田1-8-7 グランパール2C 定休日:土・日・祝日

### 20 編み物で作るバラブローチ製作講座

綿糸で作る、かわいいバラブローチ製作。プレゼントにも最適。

9月22日(土) 10:00～11:00  
9月29日(土) 10:00～11:00

- 会場: 創作きもの雅
- 講師: 東 照子
- 定員: 各回/5名又は2組
- 教材費: 無料
- 持ち物: カギ針5号
- 対象: 女性

**創作きもの雅** ☎ 072-367-3817  
大阪狭山市半田1-620-4 岡本ビル102 定休日:水曜日

### 21 PC・タブレット・スマホの困ったを解決

パソコン・タブレット・スマホで困ったことはありませんか?? その悩みパソコン教室ZEROがまちゼミで解決!!

9月11日(火)～10月17日(水) 【月曜日除く】期間内でご都合のいい時間を指定ください。【要予約】

- 会場: パソコン教室ZERO
- 講師: 村上 雄一郎
- 定員: 各回/8名
- 費用: 無料
- 持ち物: パソコン・タブレット・スマホなど

**パソコン教室ZERO** ☎ 072-249-8095  
大阪狭山市狭山5-2344-5 定休日:月曜日

### (講座の種類)

講座は3種類に分かれています。講座名の色に注目!!

**食べる** (赤)

**美容 健康** (青)

**つくる 学ぶ** (黄)

受付開始日

お電話番号 ☎ 072-300-0000

各店の講座の申込は、「受付開始日」以降に、各店にお電話で申込みして下さい。営業時間にお気を付け下さい。